

# COMMENT LUTTER CONTRE LES JAMBES LOURDES ET VARICES ? x JIHENNE

Vous aussi vous avez déjà eu cette sensation de jambes lourdes ? Alors vous n'êtes pas seul, et ça ne touche pas que les vieux, surtout en cette période de fortes chaleurs !

Pour prévenir et lutter contre les jambes lourdes et varices, la naturopathe [JihenneSweet'Essence – Naturopathie](#) nous donne quelques conseils ☐

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1098844283597467/>