

« C'est l'histoire de nos vies, notre savoir, notre vécu »

L'espace Lina Ventura de Garges-lès-Gonesse, a accueilli l'expo « *Bonne humeur et vitalité* », jeudi 11 octobre après-midi. C'est la concrétisation du projet "*Déclic et vitalité*". Un projet qui s'est articulé autour de plusieurs mois d'ateliers photographiques abordant le souvenir, le partage et l'amour. Initié par l'association [Des Soins & Des Liens](#) et avec l'[Ecole du temps libre](#), le projet met à l'honneur les seniors de la ville et leur parcours de vie uniques.



"S'aimer soi-même et aimer les autres"

"La vitalité, c'est notre mot préféré", explique Olivier, chargé d'animer les ateliers, une dizaine en tout. Photographe de métier, il est aussi délégué général au sein de l'association [Des Soins & Des Liens](#) qui œuvre depuis 2012 dans toute l'Île-de-France pour "*mobiliser et renforcer la vitalité des seniors*". Dans le cadre du projet "*Déclic et vitalité*", l'association et les habitués de l'[Ecole du temps libre](#), espace créé par la Mairie et réservé aux retraités, ont travaillé main dans la main.

Le but c'était de leur permettre de s'exprimer à travers la photo, apporter des photos, prendre des photos ensemble et les exposer. On a travaillé sur la prise de vue, l'apprentissage, le partage, mais aussi, mine de rien, sur l'image de soi.

En quelques mots, au fond il s'agit de "*s'aimer soi-même et*

aimer les autres”.

“Mon grand-père avait flashé sur ma grand-mère”

Ce diaporama nécessite JavaScript.

Betty, Aymée, Nadine et près d'une dizaine d'autres seniors ont retracé leurs parcours de vie sur les murs de l'espace Lino Ventura, en photo, avec des poèmes, de petits mots et de grands sourires. *“J'ai appris à faire des photos, à me redécouvrir aussi, je ne savais pas que j'avais des talents artistiques”*, raconte Betty, 68 ans, bénévole à l'Ecole du temps libre. Née au Vietnam d'une mère chinoise et d'un père Eurasien, elle rejoint Marseille avec sa famille à l'âge de 7 ans pour fuir la guerre d'Indochine. Un peu plus tard, ils débarquent à Sarcelles.

C'est l'histoire de nos vies, on vous montre notre savoir, notre vécu. Ici, c'est moi et mes frères et sœurs, c'est l'époque où j'avais commencé à travailler, là j'étais encore un enfant. Et ici, c'est mon grand-père et ma grand-mère.

Ce projet, c'est aussi pour elle une manière d'inviter la jeunesse à rencontrer et à apprendre de leurs aînées, une invitation à créer du lien intergénérationnel. D'ailleurs, Betty compte bien s'atteler à cette tâche. Elle a ce qu'il faut, deux valises pleines d'anciennes photos à la maison et des projets plein la tête.

Djenaba Diame

Etudiante de 22 ans en Science politiques à Paris 8, passionnée par la culture urbaine.

Comment lutter efficacement contre la chute de cheveux ? x Jihenne

Pour ceux qui sentent la calvitie arriver ou celles qui ont des chutes de cheveux, cette vidéo est pour vous! ☺☺☺☺☺

La naturopathe @[Jihenne Sweet'Essence – Naturopathie](#) vous donne des conseils pour lutter contre

*Mentionne ton pote qui a besoin de ces conseils ☺☺

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/920572054806693/>

La Kasbah des artistes chez Espoir & Création

Cet été, nous avons eu le plaisir d'accueillir [La Kasbah de l'Artiste](#). Pendant 3 jours, artistes confirmés et jeunes de l'association se sont cotoyés dans nos locaux. Résultat : des échanges riches en apprentissage, près de 40 toiles réalisées, un vernissage au centre social Dulcie September de Garges et

une ambiance comme on en trouve que chez [Espoir et Creation](#).
P'tit recap en vidéo

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/440306129827411/>

Surpopulation carcérale : la France dans le box des accusés

On nous l'avait promis : le Plan prison. Emmanuel Macron veut lutter contre la surpopulation carcérale. Avec un taux d'occupation de 118 %, les prisons françaises sont les plus blindées d'Europe. A défaut d'avoir des lits, 1 500 prisonniers dorment sur un matelas, à même le sol. Conséquences : des conditions de vie dégradantes pour les détenus et des conditions de travail compliquées pour les surveillants, souvent en sous-effectif. Au total, 1,7 milliard d'euros seront réservés à la construction de nouvelles prisons.

Plus de places, moins de détenus

Cédric, ancien détenu, estime avoir eu de la "chance". Tombé la première fois en 2008 pour trafic de stup, le jeune homme du 77 a écopé d'une peine de 6 mois et demie à Fleury Merogis. *" Il y a des personnes pour qui c'était plus chaud, y a des triplettes (cellule de 3 détenus), des doublettes (2). Moi, j'étais dans un 9m carré avec un codétenu. C'était pas le*

grand luxe, mais on arrivait à gérer.”

Cet été, la France a battu un nouveau record, avec 71 000 détenus. Dans le cadre du plan prison, la Ministre de la justice Nicole Belloubet promet 7 000 nouvelles places de prison dont 2000 en structures d'accompagnements vers la sortie (SAS) d'ici 2022. A côté, on nous promet 8 000 prisonniers en moins. Les petites peines, comme celle de Cédric, seront remplacées par des alternatives, comme la détention électronique ou le Travail d'intérêt général (TIG). En revanche, au-delà d'une peine supérieure à un an, c'est la case prison sans ménagement.

“Ces 6 mois ont rien changé pour moi”. Quand il est entré en prison, Cédric était en formation cuisine au lycée. *“Je suis sortie une semaine avant l'examen final et je l'ai obtenu avec mention.”* Aujourd'hui, à 28 ans, il est second de cuisine.



Des clopinettes

Malgré des tensions fréquentes entre détenus et matons, Cédric

avoue : c'est pas toujours simple pour eux non plus. " Il y en a des corrects, d'autres qui ne le sont pas. Mais la dernière fois, ils étaient deux pour faire sortir 40 d'entre nous en promenade, si ça pète, ils font comment ?". Côté surveillants, le Plan prison prévoit 10 000 nouveaux postes et 1500 postes de conseillers d'insertion et de probation pour faciliter la réinsertion des prisonniers à leur sortie.

En taule, en plus des mauvaises conditions, il y a l'ennui. "Tu fous rien. Tu regardes la télé, tu dors toute la journée, et y a ceux qui bédavent encore et encore." L'Etat souhaite aussi renforcer l'accès au travail en prison. Dès le mois d'octobre, une agence du travail en détention (agence de travail d'intérêt général et du travail pénitentiaire) ouvrira ses portes. Les prisons qui verront le jour prochainement seront dotées de "lieux pour la formation et le travail". Mais les contours de cette mesure restent encore flous.

Taffer en prison, Cédric n'est pas contre, "à condition d'être payé décemment, parce que c'est de l'exploitation là." On n'y est pas encore. En France, le droit du travail en prison est quasi inexistant. On donne aux détenus qui le souhaitent des missions pour faire tourner la prison et parfois des petits emplois en manutention dans des entreprises privées... Tout ça pour des clopinettes. "Y a ceux qui cuisinent, ceux qui nettoient les douches, etc ... Ils font ça pour presque rien" se rappelle Cédric.

Jugé non pertinent pour beaucoup, le Plan prison fait l'effet d'un coup de com. Ses mesures passeront devant le Parlement en début octobre... Affaire à suivre.

Un sage a dit » La prison c'est dure, la sortie c'est sûre »

Djenaba Diamé

Etudiante de 22 ans en Science politiques à Paris 8, passionnée par la culture urbaine.

#Les conseils d'ado par Adonaïs Yankan: Lavez-vous

👉👉👉👉👉👉👉👉

« Déjà commencez par raser les aisselles, c'est déjà gentil... »👉👉👉

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/501785686915029/>

STREET WORDS x LOIK&HEDI

Vous aviez eu l'honneur de découvrir Loik&Hedi en concert privé dans nos locaux 📍, aujourd'hui focus sur leur parcours

de musiciens, des States aux Quais de Paris, suivez leur évolution.

Si vous avez besoin d'ambiance à vos évènements, faites appel à eux ...

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/532706517189967/>

COMMENT PRENDRE SOIN DE SA PEAU ET DÉTOXIFIER SON CORPS ? x JIHENNE

L'hiver approche, et donc qui dit hiver dit assèchement de la peau ! Filles comme garçons (AUCUNE EXCEPTION !)

Dans cette vidéo, nous retrouvons Jihenne Sweet'Essence – Naturopathie, qui nous donne des astuces naturelles pour la peau et le corps, à utiliser au quotidien.

Ne tardez plus, refaites votre routine beauté. ♀♂

L'ourlet – #LES CONSEILS D'ADO

#StreetStyle

C'est un geste qui est simple, mais qui peut faire la diff, surtout pour mettre en valeur votre paire de chaussure. ☐

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/195900123>

FACE TO FACE x ALAMI YASSIN

Aujourd'hui c'est la rentrée, donc la fin des vacances ☐ ...Mais pour vous motiver, nous vous proposons de découvrir Alam Yassin.

A 28 ans ce professeur d'histoire-géo nous a parlé de son parcours assez compliqué. Il nous a également donné sa vision actuelle de l'Education nationale, notamment la récente Loi Vidal. Le Franco-Marocain est également très engagé, notamment au sein d'un collectif syndical qui est le Front de Mères.

Bref, comme Yassin, tu es le seul maître de ton destin, alors ne te décourages pas pour cette nouvelle année qui commence. Et n'oublies pas d'où tu viens pour savoir où tu vas.

LES CONSEILS D'ADO – Comment habiller sa cheville #lacrème

« Evitez la chaussette blanche sauf dans certains cas. Et surtout, Mettez la crème ! »

Aujourd'hui, [Adonaïs Yankan](#) nous explique comment bien habiller sa cheville ☐

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/2123385544366716/>