

## **ACCUEIL DES POMPIERS LORS DES PÉRIODES DE FESTIVITÉS x CAPITAINE GRIFFIER**

**« On est là pour vous, il faut que vous en ayez conscience, on est là pour tout le monde »**

Le capitaine Griffier nous parle de certaines difficultés rencontrées par les pompiers lors des périodes de festivités dont les soirs du 13-14 juillet !

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1071465563002006/>

---

## **COMMENT DEVENIR POMPIER ? x CAPITAINE GRIFFIER**

Devenir pompier ☐☐☐☐: volontaire ou professionnel ☐comment ça se passe ? Le capitaine Griffier nous dit tout !

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1067628730052356/>

---

## FACE TO FACE x ALEXANDRE MUÑOZ CAZIEUX #CINEMA

Aujourd'hui on a le plaisir de vous présenter [Alexandre Muñoz Cazieux](#) ! Déjà co-réalisateur du film [Comme un Loup](#), un documentaire sur le système scolaire français et ses conséquences sociales, ce prof d'espagnol co-réalise actuellement [Ojala : la série](#) avec [Camille Cibot](#), une série qui tente de raconter le quotidien de jeunes lycéens sans clichés. Dans cette interview, il revient sur son parcours, et nous parle de ces deux réalisations ☐.

Pour voir le dernier épisode de la série Ojala, c'est par ici ☐☐<https://youtu.be/wSEK9JE8Wjk>

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1060644384084124/>

---

## FACE TO FACE x CELIA & GEORGIA

A F R O D U C T I O N, si ce nom ne vous dit encore rien, retenez le bien ☐.

Deux sœurs, [Célia](#) et Georgia se sont lancées dans une aventure artistique et cinématographique. Avec leur maison de production [Afroduction](#), elles commencent avec une web série intitulée [Au Nom de Mon Père](#). Leur objectif ? Créer des contenus riches avec plus de diversité. D'ailleurs, elles ont déjà été récompensées du « prix de l'initiative numérique » au mois d'avril dernier ☐.

Dans ce Face To Face, Celia et Georgia nous parlent de cette série, de son évolution, mais aussi d'Afroduction et des projets à venir ☐.

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1054463124702250/?t=9>

---

## [Jeûne et bien-être #5 Sommeil et Alimentation après le Ramadan](#)

Après le Ramadan il est nécessaire de se reprendre en main et de rééquilibrer notre corps. Pour cela, la naturopathe et blogueuse [Jihenne](#) de [Sweet'Essence – Naturopathie](#) nous donne des conseils sur l'hydratation, l'alimentation et le sommeil afin de récupérer un bon rythme régulier...

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1048138888668007/>

---

## [Origines & bienfaits du henné x Reshana](#)

#AïdMoubarak

Le henné ? c'est l'incontournable en ce jour de fête de l'Aïd ! Mais est-ce que vous connaissez ses différents usages et

bienfaits ?

Des cheveux, aux mains, en passant par ses effets cicatrisant, [Reshana Henne](#) nous explique tout sur le henné.

D'ailleurs si vous aussi vous voulez sublimer vos mains en ce jour de fête, Reshana et son équipe vous attendent sur leur stand au Carrefour de Rosny 2 à partir de 11h à 20h

Aïd Moubarak !

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1042651629216733/?t=5>

---

## [À La Rencontre des Artistes de la Kasbah](#)

Il y a quelques semaines avait lieu à la Galerie Joseph PARIS « La rencontre internationale des artistes de la kasbah » et on y était.

Cette rencontre artistique organisée par [Nourdine Tabbai](#) et Hakima Kassid a réuni des dizaines d'artistes venus du monde entier. D'ailleurs, [Hind Ayadi](#) la directrice de notre association [Espoir et Creation](#) a eu l'occasion d'y présenter un de ses tableaux.

On vous laisse découvrir tout ça en images

D'ailleurs cet été, du 01 au 05 août 2018, c'est dans nos locaux à Garges-lès-Gonesse que se déroulera à nouveau cette rencontre avec des artistes du monde entier ! #comingsoon

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1040208676127695/?t=20>

---

## TOP PHOTOS x LINSTABLE

#TopPhotos☐

Chaque photo a une histoire, mais certaines sont plus marquantes que d'autres...

À l'occasion de la sortie de son livre « Une aventure inattendue », on vous propose de découvrir le top 3 des photos qui ont marqué [Linstable Photographie](#) ☐.

Pour vous procurer le livre dont il nous parlera prochainement, rendez-vous sur son site => <http://linstablephoto.fr>

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1040948082720421/?t=6>

---

## Jeûne & Bien être #4 Respiration

Nous savons tous que jeûner procure un grand bien à notre corps, mais il faut aussi savoir qu'il est bénéfique pour détendre et apaiser notre esprit. Pour ce faire, [Gérard Dubaille](#) du [Cabinet Le Phénix des Eaux Calmes](#), nous donne trois techniques de respiration à faire pendant le jeûne, mais aussi en dehors.☐

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1037461043069125/?t=31>

---

# Jeûne & Bien-être #3 Nourrir le corps et l'esprit

Le jeûne est une expérience à travers laquelle on nourrit l'esprit, mais aussi le corps; mais comment trouver un équilibre entre les deux, sans se jeter sur la nourriture ? [Gérard Dubaille](#) du [Cabinet Le Phénix des Eaux Calmes](#) répond à cela en nous expliquant comment vivre son jeûne plutôt que de le subir ☐

<https://www.facebook.com/urbanstreetreporters/videos/1035068519975044/>